

Comportement passif-agressif



Cet article est une **ébauche** concernant la psychologie et la médecine.

Vous pouvez partager vos connaissances en l'améliorant (**comment ?**) selon les recommandations des projets correspondants.

Comportement passif-agressif

Un comportement **passif-agressif** est un ensemble d'attitudes dites *passives* qui expriment indirectement une hostilité cachée qui n'est donc pas assumée ou vécue : rancune, frustration, haine, colère, malaise relationnel... Les attitudes passives consistent en diverses formes de **résistance**, d'impuissance apparente ou d'**évitement** dans les activités et **relations interpersonnelles**.

1 Comportements

Selon les théories issues des courants post-freudiens, il s'agit d'un **mécanisme de défense** qui, le plus souvent, n'est que partiellement conscient. Une personnalité passive-agressive n'exprime extérieurement son **agressivité** qu'à travers une façade passive. Par exemple, ce type de personnalité exprime la **colère** principalement de manière subtile, par des insinuations ou des comportements non verbaux, souvent niés si ces comportements sont explicités par le sujet qui les subit.

Les comportements passifs-agressifs peuvent inclure par exemple :

- la paresse, le refus de prendre des responsabilités ;
- le fait d'oublier des rendez-vous, des engagements, ou d'arriver continuellement en retard ;
- la peur de faire confiance aux autres, la **paranoïa** ;
- le fait de formuler des paroles ou des insinuations désagréables, puis prétendre que ces paroles ou insinuations ont été mal interprétées, et nier toute arrière-pensée ;
- le fait de se plaindre ;
- le fait d'extérioriser des sentiments de façon non verbale (par exemple en claquant une porte, ou en jetant un objet), puis de nier les sentiments que ce comportement peut légitimement évoquer (par exemple la colère) ;

- le fait de manipuler les gens, de mentir ou, plus largement, d'être malhonnête.

2 Signes

Signes habituels des comportements passif-agressifs :

- ambiguïté ou phrasé crypté ;
- retard et distraction chroniques ;
- n'exprime pas l'hostilité ou la colère ouvertement ;
- refus de l'autorité ;
- évite la compétition ;
- refus de la dépendance ;
- refus de l'intimité : les sujets passifs-agressifs ont tendance à ne pas croire leur entourage ;
- inefficacité intentionnelle ;
- tendance à créer des situations chaotiques ;
- fabriquer des excuses ;
- victimisation : au lieu de reconnaître ses propres faiblesses, tendance à blâmer les autres pour leurs propres échecs ;
- perdre les objets ;
- mensonge ;
- obstructionnisme ;
- procrastination ;
- ressentiment ;
- résistance aux suggestions des autres ;
- sarcasme ;
- entêtement ;
- morosité.

Une personnalité passive-agressive peut ne pas posséder toutes ces caractéristiques, et peut en posséder d'autres qui ne sont pas passives-agressives.

3 Trouble de la personnalité

Trouble de la personnalité passive-agressive

Initialement décrits aux États-Unis parmi les soldats de la Seconde Guerre mondiale, la qualification de ces comportements comme trouble de la personnalité est cependant controversée. La désignation a été retirée du DSM-IV, et portée à son appendice B, dans l'attente de recherches approfondies^[1].

En France, le trouble de la personnalité passive-agressive est considéré comme un trouble de la personnalité s'exprimant par une humeur labile, une intolérance aux changements et une difficulté à établir des relations sociales.

Néanmoins, de nombreux auteurs ne considèrent pas les comportements passifs-agressifs comme une pathologie à part entière, mais comme un symptôme que l'on retrouve dans diverses pathologies telles que la psychopathie, les psychoses ou encore certains troubles de la personnalité (paranoïaque, dépendante ou borderline). Ils sont souvent le signe d'une immaturité comportementale.

4 Origine

L'expression « passif-agressif » a d'abord été utilisée dans l'armée américaine pendant la Seconde Guerre mondiale^{[1],[2],[3]}, alors que des psychiatres militaires remarquèrent le comportement de résistance passive ou d'obéissance réticente de certains soldats aux ordres donnés.

5 Notes et références

- [1] Ferguson, Savard et Bertelli 2003.
- [2] Passive-aggressive definition - Medical Dictionary definitions of popular medical terms easily defined on MedTerms
- [3] (en) « Nomenclature and Method of Recording Diagnoses », *Technical Bulletin*, U.S. War Department, n° 203, 19 octobre 1945.

6 Voir aussi

6.1 Bibliographie

 : document utilisé comme source pour la rédaction de cet article.

- Pierre Ferguson, Pierre Savard et Christiane Bertelli, « La personnalité passive agressive : Monsieur dit oui, mais... », *Le clinicien*, vol. 18, n° 4, avril 2003, p. 101-108 (lire en ligne [PDF]) 

6.2 Liens externes

6.2.1 En anglais

- Four Ways of Understanding Passive Aggressive Behaviors.”
- Passive-Aggressive Personality Disorder - Health Library
- Recovery from Passive Aggressive at Dr. Irene’s Verbal Abuse Site
- Skeptical/Negativistic Personality - Theodore Millon
- The Passive-Aggressive Organization - *Harvard Business Review* article, Oct 1, 2005.
- What is “passive-aggressive ?” *The Straight Dope.com*
- Passive Aggressive Notes *Passive Aggressive Notes*

6.2.2 En français

- www.la-psychologie.com *Le passif-agressif et sa compagne*

-  Portail de la médecine
-  Portail de la psychologie

7 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

7.1 Texte

- **Comportement passif-agressif** *Source* : https://fr.wikipedia.org/wiki/Comportement_passif-agressif?oldid=116620793 *Contributeurs* : Lachaume, Chris93, Ripounet, Jerome66, Pautard, La-cecile, Grook Da Oger, Fm790, PouX, Pwet-pwet, Salebot, SalomonCeb, TXi-KiBoT, VolkovBot, Nanoxyde, Pbtourgourou, Ireilly, MystBot, Pelarrou, Ilena~frwiki, Amstramgrampikepikecolegram, Hercule, Gatien Couturier, DumZiBoT, Alphos, DragonBot, Guil1991, PixelBot, Orphée, Chrono1084, PP Tom, Tanhabot, JackPotte, Herr Satz, Blue-denim, Celette, Denispir, GrouchoBot, Yonidebot, ArthurBot, SassoBot, Xqbot, Mathias Pujol-Rost, AbigwikiFan, MerIwBot, FDo64, BonifaceFR, Titlutin, Enor, Addbot et Anonyme : 20

7.2 Images

- **Fichier:Fairytale_bookmark_gold.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/66/Fairytale_bookmark_gold.svg *Licence* : LGPL *Contributeurs* : File:Fairytale bookmark gold.png (LGPL) *Artiste d'origine* : Caihua + Lilyu for SVG
- **Fichier:Gtk-dialog-info.svg** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b4/Gtk-dialog-info.svg> *Licence* : LGPL *Contributeurs* : <http://ftp.gnome.org/pub/GNOME/sources/gnome-themes-extras/0.9/gnome-themes-extras-0.9.0.tar.gz> *Artiste d'origine* : David Vignoni
- **Fichier:Icon_psychosvg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon_psychosvg *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : File:Icon psychosvg and File:Biohazard template.svg *Artiste d'origine* : Reubot
- **Fichier:Nuvola_apps_ksig_horizonta.png** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/58/Nuvola_apps_ksig_horizonta.png *Licence* : LGPL *Contributeurs* : <http://www.icon-king.com> *Artiste d'origine* : David Vignoni
- **Fichier:Psi-stylized.svg** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e4/Psi-stylized.svg> *Licence* : Public domain *Contributeurs* :
- Psi_uc_lc.svg *Artiste d'origine* : Psi_uc_lc.svg : Dcoetzee, F l a n k e r
- **Fichier:Question_book-4.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/64/Question_book-4.svg *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Created from scratch in Adobe Illustrator. Originally based on Image:Question book.png created by User:Equazcion. *Artiste d'origine* : Tkgd2007
- **Fichier:Star_of_life2.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p
- **Fichier:Star_of_life_caution.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Star_of_life_caution.svg *Licence* : LGPL *Contributeurs* : After Staf of life caution.jpg where User:Mike.lifeguard - merged Nuvola apps important yellow.svg and Star of life.svg *Artiste d'origine* :
- Raster version by User:Mike.lifeguard

7.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0